

Le Associazioni Segusinesi con il patrocinio

del Comune di Segusino Vi invitano alla:

11^a CORSA PODISTICA 4^a NORDIC WALKING



MEETING NAZIONALE
DEL NORDIC WALKING

SEGUSINO (TV) 28 ottobre 2017

in occasione della 113^a Fiera Franca del

Rosario dal 26 al 29 ottobre 2017

www.prolocosegusino.it

www.comune.segusino.tv.it

11^a CORSA PODISTICA & 4^a NORDIC WALKING

Sabato 28 ottobre 2017

partenza dagli impianti sportivi

ore 14.45 **CORSA PODISTICA**

ore 14.50 **NORDIC WALKING**

Manifestazione non competitiva PODISTICA e NORDIC WALKING su percorso di Km.10 e corsa di Km 2 riservata ad alunni delle scuole elementari e medie.

REGOLAMENTO

RITROVO: presso gli impianti sportivi in via Chipilo.

PARTENZE: Km 2 RAGAZZI: ore 14.30;

Km 10 CORSA PODISTICA: ore 14.45;

Km 10 Nordic Walking ore 14.50;

ISCRIZIONI: Si ricevono il giorno della gara presso la partenza dalle ore 13.15 alle ore 14,30. Ogni partecipante dichiara di essere a conoscenza che la volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata tacita dichiarazione ed autocertificazione di idoneità fisica per questa attività amatoriale, volontaria e non competitiva e pertanto dichiara di esonerare gli organizzatori, che in base alle vigenti normative, non sono tenuti a chiedere obbligatoriamente il certificato medico di buona salute. Inoltre solleva gli stessi da tutte le responsabilità civili e penali conseguenti in caso di incidente di qualsiasi tipo prima, durante e dopo la manifestazione (Accordo di partecipazione e "liberatoria" da sottoscrivere). Essendo la corsa non competitiva, l'organizzazione si prefigge come unico scopo la promozione e la divulgazione dell'attività motoria a carattere sociale. Quindi si consiglia ai partecipanti di graduare lo sforzo psicofisico secondo le proprie possibilità.

QUOTA DI ISCRIZIONE:

- Km 10 Podistica: 6,00€ e Nordic Walking: 9,00€ comprensivo di cronometraggio ufficiale; con riconoscimento di partecipazione (premio garantito ai primi 600 iscritti)

- Km 2 Ragazzi: gratuita. La quota non è soggetta ad I.V.A. a norma dell'art. 4, comma 4, del DPR 26 ottobre 1972, n°633 e successive modifiche. I contributi su indicati, sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione in oggetto del presente volantino in diretta attuazione agli scopi istituzionali ai sensi dell'art.2 comma 1 lettera A-B del D.LGS 460/97 e del 3° comma dell'art.148 del TUIR. Ristoro e servizio docce presso impianti sportivi di via Chipilo. La quota di iscrizione da diritto ai partecipanti a consumazione presso lo Stand gastronomico allestito in loco con sconto del 15%. La corsa podistica e Nordic Walking di Km 10 è riservata agli atleti con età superiore a 14 anni (14-18 anni necessaria autorizzazione del genitore). La corsa di Km 2,0 è riservata agli alunni delle scuole medie ed elementari (necessaria autorizzazione del genitore). La manifestazione si effettuerà con qualsiasi tempo. Dato il carattere amichevole della manifestazione non si accettano reclami. Le premiazioni saranno effettuate dalle ore 17.00, ovvero alla scadenza del tempo massimo consentito per l'arrivo (2 ore). La Manifestazione è inserita nella 113^a Fiera Franca del Rosario.

SERVIZI: Assistenza radio (Ass. Volontari Antincendi Boschivi Protezione Civile), assistenza medica, assistenza percorso ANA, AVIS e amici della corsa "Ndar e Tornar dal Doc". Docce calde presso la palestra.

PERCORSO: Si sviluppa nell'area compresa tra il fiume Piave, le borgate di Riva grassa, Rivasecca, Canton e Villa. La nostra manifestazione vuole essere un'iniziativa di impulso a quanti si vogliono avvicinare ad uno sport semplice e di facile pratica. Un sentito ringraziamento a tutti coloro che hanno collaborato per la buona riuscita della manifestazione.

Nordic Walking: Potete trovare il regolamento "Gironordic" (www.gironordic.it); i Giudici del percorso sono selezionati da "GIRONORDIDIC e CSI generici.

PREMIAZIONI:

- **NORDIC WALKING:** Primi 3 assoluti: maschili e femminili: premio; primi 3 miglior tecnica: maschili e femminili: premio.

- **CORSA PODISTICA**

Saranno premiati anche i 5 gruppi più numerosi.

INFO: Diego cell. 3357282908 Ale cell. 3492897246



Al termine della gara:

Ore 18.30: apertura stand eno-gastronomico con specialità tipiche segusinesi.

Ore 21.30: musica dal vivo con i: **ROLLIN' POP**



Buon divertimento e arrivederci a Milies per la 11^a edizione della "Ndar e tornar dal Doc" corsa podistica non competitiva in montagna in programma il 2 giugno 2018 - A.V.D.

