

IL MESE DELLA MONTAGNA

22 aprile 2023

Conferenza *La montagna spiegata ai bambini.* *Natura, curiosità e comportamenti responsabili*

Denis Perilli e Simona Bursi, autori

La montagna spiegata ai bambini. Ne parlano Denis Perilli e Simona Bursi che hanno voluto scrivere un libro (Idea Montagna Edizioni 2022), patrocinato da Società Alpinisti Tridentini, Comunità Territoriale della Val di Fiemme, Magnifica Comunità di Fiemme con la prefazione del Presidente Commissione Centrale CAI TAM e del Coordinatore Commissione Interregionale CAI TAM Veneto - Friuli-Venezia Giulia.

Il volume si sviluppa attraverso dieci capitoli che parlano della montagna, della sua natura, dei suoi abitanti, umani compresi. L'ultimo capitolo però è diverso: porta con sé il messaggio che noi vorremmo dare ai nostri cari lettori. Un messaggio di amore e di rispetto per la montagna, una sorta di testimone che il piccolo o grande lettore dovrebbe far proprio e trasmettere ad altri.

Struttura del libro

- 1 • Cosa sono e come si sono formate le montagne. Definizioni e storia geologica semplificata delle montagne.
- 2 • Le montagne d'Italia e del mondo. Panoramica e geografia delle principali montagne del nostro Paese e del mondo. Accenni e curiosità sui popoli e sulle avventure alpinistiche.
- 3 • La montagna e l'acqua. Elemento vitale. Ruolo dell'acqua nell'evoluzione dell'ambiente montano (torrenti, fiumi, laghi, ghiacciai). Uso della risorsa acqua.
- 4 • Gli ecosistemi e le piante di montagna. Principi base di un ecosistema e della piramide alimentare. Panoramica sui piani altitudinali e sulle specie principali. Curiosità.
- 5 • Gli animali di montagna. Panoramica ordinata delle principali specie animali. Animali simbolo italiani e mondiali. Convivenza con l'uomo.
- 6 • L'uomo e la montagna. La gestione storica della montagna. Malghe, pascoli, prati, sentieri, rifugi, bivacchi, ecc. Nascita dell'escursionismo e del turismo.
- 7 • Le stagioni: la montagna e i suoi tempi.
- 8 • Un pizzico di fantasia - miti e leggende. I personaggi mitologici e alcune leggende legate alle montagne italiane e del mondo.
- 9 • Come preparare un'escursione. Organizzazione di un'escursione. Come preparare uno zaino. Come comportarsi una volta giunti in montagna. Le varie attività che si possono fare in montagna.
- 10 • Come rispettare e proteggere la montagna. Sviluppo sostenibile, comportamenti da tenere.

Simona Bursi è Medico Pediatra con specializzazione in Pediatria d'Urgenza, da sempre amante della natura, degli sport e della vita all'aria aperta, è una grande appassionata di montagna fin dalla tenera età. Emiliana di origine, da qualche anno vive e lavora in Trentino. Iscritta alla Società Alpinisti Tridentini, titolata come Operatrice Tutela Ambiente Montano del CAI, molto sensibile alle tematiche di educazione ambientale e appassionata di fotografia paesaggistica, ha collaborato con Idea Montagna Edizioni fornendo alcuni

scatti che sono stati inseriti nelle recenti guide ufficiali del Sentiero Italia CAI (volumi Trentino-Alto Adige e Veneto – Friuli-Venezia Giulia) e in altre guide escursionistiche. Denis Perilli è naturalista padovano amante della montagna sin da bambino. Appassionato di natura a tutto tondo e di fotografia. Scrittore di guide escursionistiche, ha all’attivo una quindicina di libri e alcuni articoli e reportage su riviste di settore. Membro del Gruppo Italiano Scrittori di Montagna. Collabora con il Club Alpino Italiano ed è autore delle recenti guide ufficiali del Sentiero Italia CAI (volumi Trentino-Alto Adige e Veneto - Friuli-Venezia Giulia). Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano del CAI, si occupa anche della comunicazione social per il CAI Veneto. In passato si è interessato per anni di educazione ambientale rivolta soprattutto ai bambini.